

doi:10.13582/j.cnki.1672-7835.2021.05.016

乡村振兴战略视域下改善农村妇女 精神生活的对策研究

雷石山,廖和平

(湖南科技大学 马克思主义学院,湖南 湘潭 411201)

摘要:乡村振兴战略的实施离不开广大农村妇女的积极参与,而农村妇女的精神生活状况直接影响其作用的发挥。当前,我国农村妇女不同程度地存在着孤独感、无助感、糊涂感、无聊感、自卑感、忧虑感等精神生活问题。究其原因,主要与封建性别文化影响、农村经济相对落后、科学文化素质偏低、人际交往状况不佳、乡村治理较为薄弱、关爱服务不够到位等有关。因此,提高农村经济发展水平,提升农村妇女综合素质,加大乡村社会治理力度,优化农村妇女交往状况,加强农村妇女关爱服务等,是改善农村妇女精神生活的有力举措,有利于提振她们的精神风貌。

关键词:乡村振兴;农村妇女;精神生活;问题;对策

中图分类号:C913

文献标志码:A

文章编号:1672-7835(2021)05-0133-08

妇女是人类文明的开创者和社会进步的推动者。习近平高度重视妇女在新时代美好生活创造中的伟大作用,明确指出:“开创美好生活离不开妇女事业全面进步,也需要广大妇女贡献更大智慧和力量。”^①《中共中央国务院关于实施乡村振兴战略的意见》强调,乡风文明是乡村振兴的保障,“必须坚持物质文明和精神文明一起抓,提升农民精神风貌”^②。基于改革开放以来农村妇女在农村经济社会发展中发挥了“超半效应”^③,新时代乡村振兴战略的实施离不开广大农村妇女的积极参与。农村妇女的精神生活是其全面发展的内在要求和重要内容,是激发其追求个人价值和社会价值的力量源泉,体现着她们的精神风貌,彰显着乡风文明的程度,影响着她们在乡村振兴中作用的发挥。可见,结合乡风文明建设的需要,不断提升农村妇女的精神生活质量,是乡村振兴战

略实施中面临的一个不可回避的现实问题。

一 农村妇女精神生活存在的主要问题

关于何谓精神生活,学界从不同视角提出了多种看法。有的立足于社会关系的视角,将精神生活理解为“人在处理自我、他人与人类关系过程中的思想倾向、情感态度和价值意识”^④;有的着眼于精神活动的视角,将精神生活概述为“人们为了获得独特的各种精神需求而进行的自由自觉的文化层次或意识形态层次上的活动”^⑤;还有的从精神活动与精神状态相结合的视角将精神生活界定为“人的信念、信仰、情感、情绪、意志等心理的精神活动以及由此呈现出的精神状态”^⑥。综观学者们关于精神生活的不同见解,我们认为,精神生活是指在一定物质生活基础上,人们为了

收稿日期:2021-04-22

基金项目:国家社会科学基金一般项目(18BKS126)

作者简介:雷石山(1978—),男,湖南永州人,博士,讲师,主要从事马克思主义与当代社会发展研究。

①习近平:《在联合国大会纪念北京世界妇女大会25周年高级别会议上的讲话》,《人民日报》2020年10月2日。

②《中共中央国务院关于实施乡村振兴战略的意见》,《人民日报》2018年2月5日。

③廖和平,朱有志:《试论新时期与新时代农村妇女的“超半效应”》,《湘潭大学学报(哲学社会科学版)》2021年第2期。

④王坤庆:《精神与教育——一种教育哲学视角的当代教育反思与建构》,华中师范大学出版社2009年版,第22页。

⑤张慧君,方泉,侯治水:《马克思主义视阈中的精神生活与全面建设小康社会》,长春出版社2011年版,第43页。

⑥王玉如:《当代中国人的生活质量研究》,东北师范大学2012年博士学位论文。

满足自身精神需要而进行的精神活动及其精神状态,主要涉及信念信仰、情绪情感、意志毅力、价值观念、心理倾向等内容。根据本课题组对农村妇女事业发展和生活状况的问卷调查^①以及搜集的相关统计数据和研究成果,发现我国农村妇女精神生活尚不理想,还存在诸多问题。

(一) 夫妻聚少离多,常缠孤独感

改革开放以来,一批又一批青壮年农民为了提高收入水平和改善生活状况,源源不断地进城务工。在较长时期内,进城务工的农民以男性为主,女性较少,于是导致大量农村留守妇女的产生。虽然近些年来夫妻双方外出务工的情形不断增多,但妇女在农村留守人口中仍占很大比例。据有关统计,我国“农村妇女约占农业劳动力的70%”^②。大部分外出务工农民由于离家较远,加之经济拮据、工作繁忙等原因,每年回家次数十分有限。在本课题组调研的农村妇女中,12.24%的每2个月至3个月与丈夫团聚1次,16.85%的每半年或半年以上才与丈夫团聚一次。这表明农村留守妇女一年中大部分时间是形单影只,独守空房,思念悠长。近年来,随着农村互联网和智能手机的普及,夫妻双方产生了一种“远在天边,近在眼前”的感觉,一定程度上缓解了农村留守妇女的情感孤独,但仍未能从根本上解决问题。调查发现,有的农村留守妇女由于事务繁忙、情感交流意识不强及沟通艺术不佳,与外出丈夫电话联系不够密切,每1周至2周联系1次的有18.41%,彼此很少联系的有7.52%。长期的两地分居,稀疏的夫妻相聚,疏淡的电话沟通,致使部分农村留守妇女孤独感缠绕其身,调查对象中有40.21%的表示“非常孤独”或“有点孤独”。

(二) 日常生活无依,常有无助感

夫妻在日常生活中互相鼓励、互帮互助、分担家务是家庭和谐的必要前提,也是夫妻彼此身心健康、精神愉悦的重要条件。对于许多农村家庭而言,因丈夫常年在外务工,妻子基本上自行承担

家里的大小事务,她们除了抚育小孩、料理家务、照顾老人等,还要从事农业生产。由于体力、精力及水平的限制,她们在日常生活中时常遇到各种麻烦与困难,如农业生产中的身体不堪重负、教育辅导孩子的力不从心等。仅以教育辅导孩子为例,农村妇女文化素质普遍偏低,深受缺少文化技能之苦,于是殷切希望孩子依靠读书改变命运,凭借知识点亮人生。然而,由于自身文化水平不高,丈夫在外不能协助,加之农村中小学辅导班奇缺,很多农村留守妇女在辅导孩子功课方面存在不同程度的困难。调查对象中感觉“能轻松教育辅导孩子”的只有21.03%,感觉“教育辅导孩子比较吃力”的约有38.59%,感觉“教育辅导孩子非常吃力”的约占40.38%。当丈夫在家时,上述有的困难或许不存在或不明显,如干重活;有些问题可由夫妻共同面对和解决,从而减轻无助程度,如做家务、教育辅导孩子等。而一旦丈夫远离家乡,所有事情都由妻子独自面对和承担时,许多困难就凸显出来了,无助感油然而生。

(三) 迷信思想严重,常生糊涂感

迷信通常是指对超自然物的“非理性的、盲目的信仰和崇拜”^③。迷信者往往持有一定的功利目的,如消灾解难、升官发财等。迷信思想的形成与历史文化、生产力水平、生活环境、个体素养等因素均有关联。迷信思想的泛滥无论是对国家发展,还是对社会稳定,以及对个人身心健康和事业发展等都有消极影响。我国农村妇女中持有迷信思想者不少,有的迷信思想还较严重。在迷信思想的影响下,她们在日常生活中会进行不同形式的迷信活动,如算命、占卜、看风水、祭鬼神等,也包括对宗教的盲目信仰。那些迷信思想程度较轻的农村妇女主要是通过迷信活动慰藉心灵,而那些迷信思想严重的农村妇女受到的负面影响则比较大,主要表现为她们在日常生活中易犯糊涂。有的产生“宿命

^①2018年7月至2019年11月以及2021年1月,《乡村振兴战略视阈下农村妇女事业发展研究》课题组对我国20个省(市)的82个村部分18岁到60岁的农村妇女事业发展和生活状况进行了问卷调查,共发放问卷3300份,收回问卷3204份,使用stata进行检验,该问卷信度的内部一致性系数(即kappa系数)为0.85,大于0.75,问卷信度好,可以进行后续分析。在剔除空缺值样本、误选样本之后,有效问卷样本总量为2900份。

^②中华人民共和国国务院新闻办公室:《中国性别平等与妇女发展(2015年9月)》,人民出版社2015年版,第7页。

^③张德友,张超:《官员迷信文化生成的原因、表现及消解对策》,《中共青岛市委党校·青岛行政学院学报》2019年第6期。

论”^①,认为人生的吉凶祸福皆由超自然力量主宰,从而消极不作为,听天由命;有的专心祈求神灵帮助自己实现某个愿望或摆脱某种困境,而不在现实世界中寻求解决办法,结果往往错失良机乃至酿成祸害,尤其是疾病治疗方面;有的热衷宗教信仰,“农忙时也会去参加宗教活动”^②,不仅耽误农活,也影响自身事业发展;有的甚至误入邪教,对家庭和社会产生更大危害。

(四) 文体活动贫乏,常觉无聊感

丰富的文体活动能够强身健体、调节心理、陶冶性情等,是人们身心愉悦的重要途径。总体来看,我国农村妇女参加文体活动的频率和时间偏少。即便是近年来比较流行的广场舞这一健身方式,农村妇女的参与度也不是太高,被调研对象中参与者约占34.31%。这种情况的产生与农村妇女自身有一定关系,有的由于事务繁忙,无暇参加文体活动;有的因为活动参与意识不足,积极性、主动性不够;还有的源于相关技能较差甚至缺乏,参与文体活动的兴趣不高,等等。上述情况的发生与农村的文体设施状况也有重要关系。改革开放以来,随着我国农村经济社会的发展,农村文体设施建设也在逐步推进,但总体上仍然不够理想。用以锻炼身体和涵养精神的体育场馆、图书室、歌舞厅等比较缺乏,通常村里拥有的是为数不多的诸如摇摇椅、跷跷板、转转盘等简陋体育设施。有的村里虽然设有农家书屋,但书刊种类为数甚少。文体活动的贫乏易使农村妇女农闲时产生无聊感,在被调研的农村妇女中“感觉身心愉悦”的仅有21.59%。为了打发闲暇时光,相当部分农村妇女选择了玩牌、打麻将等方式进行消遣。这些消遣方式虽然能在一定程度上缓解农村妇女的无聊感,但毕竟品味不高,而且诸如玩牌、打麻将等活动过于频繁可能还有损她们的身心健康,若以此类活动进行赌博,就更有损乡风文明。

(五) 自我认知不当,常存自卑感

自卑感“是指一种自己觉得低人一等的惭愧、羞怯、畏缩甚至灰心的复杂情感”^③,对于个体健康成长、成就事业、快乐生活等方面具有负面影

响。新中国成立70多年来,随着我国妇女事业的发展 and 妇女地位的提高,我国农村妇女的自信心总体上不断增强,在农村经济社会发展中发挥着越来越重要的作用。但由于受封建性别文化影响,加之自身文化水平较低,农村妇女的自卑感仍不同程度地存在,尤其在从事政治参与、创新创业等相对具有挑战性、创新性工作方面表现明显。这里仅以村委会选举为例予以分析。有学者通过调查发现:部分农村妇女对村委会选举并不感兴趣,认为那是“男人的事”^④,妇女不宜掺和;她们即使参与选举,也是应付式地完成任务,有的连选票都不乐意填写,而是委托他人代为填写;虽然她们被告知自己有被选举权,但仍对此持怀疑态度,不希望有人给自己投赞成票。事实上,这些农村妇女并非都没有参政的能力和水平,而是自我认知不当,盲目地贬低自我能力。上述案例仅仅是一个缩影,却从一个侧面反映了我国农村妇女尚存自卑感。虽然她们的自卑感与旧中国的农村妇女相比大大减轻,但仍不可忽视。

(六) 心存多种担忧,常具忧虑感

农村妇女尤其是农村留守妇女,在农业生产和日常生活中心存多种担忧。一是担心丈夫在外劳动安全和职业安全。她们的丈夫在外务工一般以体力劳动为主,通常劳动强度较大,有的劳动还具有一定的危险性,丈夫的劳动安全令她们时刻牵挂。同时,由于她们丈夫的文化水平普遍不高,拥有较少的职业技能,职业的稳定性也成为她们心中的担忧。二是担心自然灾害导致收成不好。农民每年收成的高低与自然因素有着密切联系。虽然随着我国农业基础设施的完善和农业科技水平的提升,农民“靠天吃饭”的局面明显改观,但在现有技术水平条件下,农民对于自然灾害的抵御能力仍然比较有限,旱灾、洪灾、台风等依然在一定程度上影响着农业生产。因此,自然灾害及其所带来的农业收成的不确定性也成为农村妇女的一种担忧。三是担心丈夫移情别恋。农村留守妇女因夫妻聚少离多,“担心丈夫在外会拈

①李建红:《当前农村社会迷信思想发展的特点、危害和原因分析》,《邢台学院学报》2008年第4期。

②梁玉影,李折若,陈魏:《农村留守妇女信仰的成因、影响及建议》,《中国集体经济》,2011年第22期。

③黄曼娜:《中学生自卑感的特点及其克服》,《心理发展与教育》1999年第4期。

④何永松:《村委会选举中的妇女角色分析》,《安徽行政学院学报》2018年第3期。

花惹草”^①。这并非她们杞人忧天,有学者研究发现,改革开放以来“青年农民工‘临时夫妻’现象不断涌现”^②,给农村婚姻和谐与家庭稳定带来潜在风险。四是担心身体及财产遭到侵犯。农村社会治理的薄弱,为社会不良分子对农村留守妇女实施侵犯留下了隐患。据有关报道,安徽省阜阳市临泉县农民刘某共强奸 116 位农村妇女,并实施“抢劫 91 起、盗窃 23 起”^③,受害者基本上都是留守妇女。五是担心老人和小孩生病。农村留守妇女是家里的顶梁柱,既要承担农活、家务,还要照顾老人和小孩,面临着“沉重的照料负担”^④。一旦老人和小孩生病,不仅会使她们为筹集医疗费用而手忙脚乱,而且也会让她们因照料病人而身心疲惫。

二 农村妇女精神生活问题的主要成因

我国农村妇女精神生活问题的成因,既与农村妇女自身的内在因素紧密相关,也与政治、经济、文化、社会等方面的外在因素密切相连。

(一) 封建性别文化影响

男女平等是乡风文明的重要体现。新中国成立以来,尽管男女平等观念在我国农村得以广泛传播,但根深蒂固的封建性别文化残余在农村至今仍未完全消失,“男尊女卑”“男强女弱”“男主外,女主内”等观念仍然占据着部分农民群众的心灵,不利于农村妇女精神生活质量的提升。首先,农村妇女的家庭角色意识仍然较强。在“男主外,女主内”观念的影响下,农村妇女认为男性主要负责挣钱养家、对外应酬等,女性主要负责家务劳动、照料老少等。不可否认,时至今日这一观念有所淡化,但仍有生命力。正是受这一观念的影响,在改革开放以来的务工浪潮中,许多农村妇女选择了留守,进而在长期的留守生活中产生情感孤独等精神生活问题。其次,农村妇女的政治参与意愿仍然较弱。在“男尊女卑”观念的影响下,农村妇女不仅自身的政治参与意愿不强,而且

她们的家庭成员对其参政支持乏力甚至反对,村民们也往往对其政治参与能力持怀疑态度。这种以男性为本位的传统性别文化给农村妇女的政治参与带来了无形的障碍,这也是长期以来农村“两委”班子成员中男性占主体的重要原因。再次,农村妇女的创新创业热情仍然较低。在“男强女弱”观念的影响下,有的农村妇女认为创新创业是男人的事,与女人无关;有的农村妇女认为女性的创新创业能力不如男性,与其在创新创业方面花心思,还不如把主要精力用于照顾家庭;有的农村妇女面对创新创业困难时,不能知难而进,迎难而上,缺乏创新创业的信心和勇气。由此,她们难以体验到由创新创业所带来的充实感、获得感、愉悦感。

(二) 农村经济相对落后

马克思指出:“物质生活的生产方式制约着整个社会生活、政治生活和精神生活的过程。”^⑤农村妇女精神生活的健康充盈与否与农村经济发展水平的高低息息相关。毋庸置疑,改革开放 40 多年来,我国农村经济面貌发生了巨大变化,但长期的城乡二元体制造成了城乡发展的不平衡,相对落后的农村经济发展水平是农村妇女精神生活问题产生的重要原因。一方面,农村经济相对落后导致了农村留守妇女的形成。在城市化快速推进以及农村家庭联产承包责任制实施的背景下,为了增加家庭收入,农村青壮年男性农民大多进城务工,农村留守妇女由此产生。她们与背井离乡的丈夫聚少离多,从而产生孤独感、不安全感等精神生活问题。另一方面,由于农村经济发展相对落后,农村对公共文体设施的投入明显不足,使得农村妇女缺乏用以锻炼身体、愉悦精神的文体活动场所。再一方面,相对落后的农村经济也影响着农村妇女的受教育程度,她们的文化水平总体偏低,导致参加文体活动的相关技能不高,尤其是缺乏欣赏高雅艺术的素养,难免使其业余生活单调无聊。此外,在农村经济相对落后的情况下,为了维持家庭基本生活,农村妇女需要在增加家

①江洪,李继华,傅兰英:《农村留守妇女健康状况及健康需求调查——基于社会性别的视角》,《湖南社会科学》2014年第2期。

②陶自祥:《临时夫妻:青年农民工灰色夫妻关系及其连带风险》,《中国青年研究》2019年第7期。

③韦加庆:《农业女性化的成因、危害及其治理路径》,《滁州学院学报》2015年第4期。

④汪淳玉,叶敬忠:《乡村振兴视野下农村留守妇女的新特点与突出问题》,《妇女研究论丛》2020年第1期。

⑤《马克思恩格斯选集(第2卷)》,人民出版社2012年版,第2页。

庭收入方面花费较多的时间和精力,而用来提升精神生活质量和时间和精力相对不足,由此也容易导致精神生活枯燥乏味。

(三) 科学文化素质偏低

科学文化素质的高低直接影响着农村妇女精神生活的质量。新中国成立以来,农村妇女的科学文化素质不断提升,这是不可否认的事实。尽管如此,我国农村妇女的科学文化素质仍然不够理想,其中一个重要原因是农村经济发展相对落后,加之农村重男轻女思想比较严重,造成农村妇女的受教育程度整体不高。在被调研对象中,有小学文化的占26.83%,有初中文化的占36.14%,有高中及职业中专文化的占20.76%,有大专及以上学历者仅为14.34%。农村妇女科学文化素质的整体偏低,不仅制约着她们事业的发展,也影响着她们精神生活质量的提升。首先,科学文化素质偏低使农村妇女在小孩的教育辅导、农业科学知识的应用等方面感到比较吃力,常感迷茫和无助。其次,科学文化素质偏低影响农村妇女的认知水平和判断能力,导致她们缺乏科学的信仰,封建迷信思想较严重,思想上常犯糊涂。再次,科学文化素质偏低导致农村妇女的就业创业本领不强,对新知识新技能的学习和领悟能力不高,在一定程度上影响着她们的自信心。此外,科学文化素质偏低还影响着农村妇女文体生活的愉悦感,制约着她们依法维权的能力。

(四) 人际交往状况不佳

“人际交往是人们为了实现特定目标,借助人际沟通渠道与公众相互交流信息、态度、情感、价值观和思想的过程。”^①良好的人际关系不仅能使人获得广泛的社会资源,而且能使人心情舒畅,精神愉悦。总体来看,当下我国农村妇女的人际交往状况较之以往大有改观,但也存在一些问题,影响着她们精神生活的改善。有的由于性格比较内向、家务农活繁忙等原因,交往圈子小,基本上没有突破地缘、血缘范围,更有甚者连亲朋好友也交流不多,容易产生孤独感。有的由于年龄偏大不太会操作智能手机,或者因为地处偏僻网络不畅,很少使用微信等现代通信工具进行交流,交往

方式比较单一,主要局限于走亲戚、串门等,交往频率有限,不能及时分享快乐情感和释放不良情绪。有的由于交往技巧缺乏,与人交往时不知道根据不同对象、不同时机、不同场合选择适宜话题,不懂得如何处理好与丈夫、公婆、妯娌、邻居以及亲友的关系,不知晓人际交往的直言曲说艺术,人际关系比较糟糕,难以从别人那里获得积极的情感体验,自己心中的消极情绪也无处排泄,导致心情时常郁闷。

(五) 乡村治理较为薄弱

“乡村振兴,治理有效是基础。”^②纵观我国乡村治理情况,治理模式不断完善,治理成效也较明显。即便如此,乡村治理仍然存在一些薄弱环节,在一定程度上对农村妇女的精神生活产生了不利影响。首先,就村民自治情况来看,村民委员会作为村民自我管理、自我教育、自我服务的基层群众性自治组织,在村委会换届选举前对农村妇女的宣传发动和鼓励不够,导致长期以来村“两委”班子成员中的女性比例总体偏低。相当部分村庄除了妇联主任外,村“两委”班子成员基本为男性,不利于农村妇女工作的开展和妇女集体活动的组织,影响农村妇女的政治参与热情和信心。其次,就农村法治情况而言,总体上还比较薄弱。一方面是法制宣传不够,致使农民群众的法治素养较低,维权意识和维权能力不足。另一方面是对违法犯罪分子的打击力度不够,在“基层警力严重不足”^③的情况下,一些不法分子从事犯罪活动肆无忌惮,严重危害农村妇女的人身安全和财产安全。再次,就农村德治情况而论,在有的农村地区,社会主义核心价值观的传播不够深入,村规民约执行不够到位,家风文明和乡风文明培育不够扎实,“最美家庭”创建和“好婆婆”“好媳妇”“好邻居”评选不够踊跃,农村妇女尚未完全树立积极进取、乐观向上的人生态度。由此,她们的精神生活贫乏就不言而喻。

(六) 关爱服务不够到位

关爱如冬日里的一抹暖阳,能够给人温暖;像沙漠中的一泓清泉,能够滋润心田;似黑暗中的一

①何修猛:《现代公共关系学(第二版)》,复旦大学出版社2010年版,第133页。

②《中共中央国务院关于实施乡村振兴战略的意见》,《人民日报》2018年2月5日。

③周敦欢:《当前农村社会治安管理的现状及治理对策》,《宜春社会科学》2017年第2期。

丝光亮,能够带来希望。农村妇女精神生活的改善离不开社会各方面的关心关爱。新中国成立以来,党和政府一直高度重视对农村妇女的关爱服务,制定了以“两癌”(宫颈癌和乳腺癌)免费检查为代表的系列关爱服务举措。但就我国农村妇女的关爱服务现状来看,总体还不够到位,影响着她们的精神生活质量。一是思想政治引领不够。村“两委”和妇联较少组织农村妇女进行政治理论学习,对农村妇女开展理想信念教育、“四自”(自尊、自信、自立、自强)教育等活动比较缺乏,对农村妇女中迷信思想严重者少有给予特别关注和引导规正。二是职业技能培训不够。地方政府对农村妇女开展就业创业方面的技能培训力度不强,有的地方甚至很弱,从而使她们的就业创业本领不高、信心不足。三是身体心理调适不够。“部分农村公共文体设施建设落后且分布不合理”^①,不能充分满足农村妇女锻炼身体、怡养精神的需要;基层妇联组织农村妇女开展文体活动较少,农村妇女的业余生活不够丰富;农村普遍缺乏专门的谈心室、心理咨询室等场所,对农村妇女谈心谈话不够,她们的心理困惑与不良情绪得不到及时缓解。四是劳作强度减轻不够。主要体现在农村妇女互助组织不够发达,家务劳动社会化程度较低,农业机械化发展不平衡等,使得农村妇女劳动强度较大,休闲时间较少,精神生活难免枯燥乏味。

三 乡村振兴战略视域下改善农村妇女精神生活的主要对策

中国特色社会主义进入新时代,社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。美好生活的实现,“不仅要有丰富充裕的物质生活作为基础和保障,还要有健康充盈的精神生活与之相协调”^②。乡村振兴战略的实施为农村妇女精神生活的改善提供了良好契机,各级党委、政府以及妇联应在解决农村妇女精神生活问题上下功夫,让

每一个农村妇女沐浴在幸福安宁的阳光里,让她们在乡村振兴中梦想成真、人生出彩。

(一) 提高农村经济发展水平,为改善农村妇女精神生活奠定物质基础

鉴于农村经济相对落后是农村妇女精神生活问题产生的重要原因,因此,政府必须积极推进乡村振兴战略,努力促进农村产业兴旺,推动农村经济发展迈上新台阶。一要加强农村交通基础设施建设。要致富先修路,应在现有基础上继续提升农村公路质量,不断增强农村路网密度,为农村产业兴旺奠定坚实的交通基础。二要推进农村一二三产业融合发展。推动乡村产业兴旺,产业融合发展是必经之路,要按照“做强一产、做优二产、做活三产”^③的思路构建农村一二三产业融合发展体系,激活农村产业发展新动能。三要努力发展特色产业。因地制宜推动产业兴旺,根据当地环境、气候、资源、文化等特点,积极发展特色产业,使之具有“不可替代的特色”^④,提高产业竞争力。四要注重科技兴农。壮大农业科技队伍,推进农业科技创新,加强农业科技成果的推广应用,为乡村产业兴旺提供强大科技支撑。总之,只有通过多种有效途径推动农村产业兴旺,才能提高农村经济发展水平,为改善农村妇女精神生活奠定坚实的物质基础。首先,农村经济发展了,产业兴旺发达了,就能吸引部分农村青壮年男性劳动力返乡就业创业^⑤,缓解夫妻由聚少离多所导致的情感孤独问题。其次,农村经济发展了,财政收入增加了,就能有充足经费为农村妇女办一些实事。例如:加大对文体场馆、健身器材、图书室、心理咨询室等公共设施建设的投入力度,使农村妇女愉悦身心有场所、倾诉烦恼有去处;对农村妇女进行相关技能培训,提升她们的就业创业本领和信心;组织农村妇女开展丰富多彩的联谊活动,通过活动加强交流、增进友谊、放飞心情。再次,农村经济发展了,农村妇女家庭收入增加了,就会有更多资金用于改善家庭的衣食住行等生活条件,

①姚应祥:《农村公共文体设施“建管用”长效机制建构研究》,《经济研究参考》2020年第23期。

②杨金华,李梦圆:《论美好生活的精神维度及其建设之道》,《长江论坛》2020年第6期。

③王亚华,臧良震,苏毅清:《2035年中国农业现代化前景展望》,《农业现代化研究》2020年第1期。

④朱启臻:《关于乡村产业兴旺问题的探讨》,《行政管理改革》2018年第8期。

⑤侯江华,李敏:《乡村振兴驱动农民工返乡定居意愿的实证研究——基于全国26省2332份农民工的调查数据》,《河南师范大学学报(哲学社会科学版)》2019年第6期。

精神上也会更加快乐。

(二) 提升农村妇女综合素质,为改善农村妇女精神生活提供素质支撑

解决农村妇女的精神生活问题,提升她们的综合素质十分关键。只有综合素质增强了,才能升华思想境界,才能提高认识能力、实践本领和个人自信。事物的变化发展是内因和外因共同起作用的结果。农村妇女综合素质的提升既要依靠她们自身的勤奋学习和努力奋斗,也离不开基层党委、政府、妇联等组织的悉心引导和有力帮扶。一要根据中共中央、国务院关于“加强农村思想道德建设”^①的要求,对农村妇女开展系列思想政治教育。通过谈心谈话、组织政治理论学习等方式提升农村妇女的思想政治素质,引导她们树立正确的世界观、人生观、价值观,抵御封建迷信思想的侵蚀,摆脱封建性别文化的束缚,把对美好生活的向往寄托在自己的奋发进取之上。二要搭建农村妇女学习、应用农业科技的“素质提升平台”“指导服务平台”,为农村妇女学习、应用农业科技创造良好条件,引导农村妇女在学科学、用科学中提升科学素质和干事创业的信心。三要根据当地的产业发展需要和用工需求,强化对农村妇女的职业技能培训,增强她们的就业本领和创业素质,使她们在就业创业中获得充实感、幸福感与自信感。四要注重引导农村妇女充分利用空闲时间广泛阅读有关心理调适、演讲口才等方面的报刊书籍或观看相关影视节目,提升其心理健康素质和人际交往素质,为其拥有更高质量的精神生活奠定良好基础。

(三) 加大乡村社会治理力度,为改善农村妇女精神生活提供有力保障

乡村是农村妇女生产生活的主要空间,农村妇女精神生活问题的解决离不开有效的乡村治理。因此,要针对我国乡村社会治理中的薄弱环节,进一步加大乡村社会治理力度,使乡村更文明、更和谐、更平安,为改善农村妇女精神生活提供有力保障。《中共中央国务院关于实施乡村振兴战略的意见》和中共中央、国务院印

发的《乡村振兴战略规划(2018—2022年)》关于乡村治理“自治法治德治有机结合”^②的论述,为我们通过加强乡村社会治理改善农村妇女精神生活提供了重要思路。在自治方面,要努力优化农村性别文化,改变长期以来村民关于妇女“头发长,见识短”的性别偏见,激发农村妇女的参政热情,将德才兼备的农村妇女选进村“两委”班子,让她们在政治参与中提振精神状态。在法治方面,一要通过开展“法律明白人”讲座、发放法律知识宣传手册等形式加强对农村妇女的法制宣传,提升她们的法律素养,提高其安全防范意识和维权能力。二要加强基层执法力量,应根据乡镇面积和人口的多少进一步加强治安民警数量,最好实行“一村一警”,加大对侵犯农村妇女犯罪分子的打击力度。在德治方面,“深入宣传道德模范、身边好人的典型事迹”^③,充分发挥先进模范的示范效应;广泛开展“最美家庭”“文明家庭”等评比活动,引导农村妇女在崇德向善中提高精神境界。

(四) 优化农村妇女交往状况,为改善农村妇女精神生活提升交往境界

马克思、恩格斯充分肯定了交往对于个人发展的重要性,强调“社会关系实际上决定着一个人能够发展到什么程度”^④。良好的人际交往不仅对于个体事业发展具有重要促进作用,而且有助于缓解和释放个体的不良情绪,获得精神上的愉悦与满足。基于我国当前农村妇女交往状况整体不佳的现实,努力优化农村妇女交往状况应当成为改善农村妇女精神生活的重要举措。第一,扩大农村妇女交往范围。鼓励她们突破地缘、血缘交往圈,拓展交往领域,努力获得更多的社会资源和信息,收获更多友谊与快乐。第二,丰富农村妇女交往方式。引导她们突破传统的走亲戚、串门等直接接触式交往,利用电话尤其是微信、微博等网络平台进行非接触式交往,提高交往频率与效率,以此缓解孤独感、无聊感。第三,增加农村妇女交往时间。积极推动家务劳动社会化,减轻农村妇女在小孩抚育、老人照料等方面的负担,使她

①《中共中央国务院关于实施乡村振兴战略的意见》,《人民日报》2018年2月5日。

②《中共中央国务院印发〈乡村振兴战略规划(2018—2022年)〉》,《人民日报》2018年9月27日。

③《中共中央国务院关于实施乡村振兴战略的意见》,《人民日报》2018年2月5日。

④《马克思恩格斯全集(第3卷)》,人民出版社1960年版,第295页。

们腾出更多的时间去从事人际交往活动。此外,还可通过提高农业机械化、家庭电气化程度,以及引导农村妇女业余消遣合理化等途径增加农村妇女交往时间。第四,丰富农村妇女交往内容。引导她们切磋农业生产技能,交流创新创业体会,分享健康养生经验等,使她们在交往中丰富自身知识,充实精神生活。第五,提高农村妇女交往艺术。组织她们开展人际交往艺术培训,引导她们掌握必要的人际交往技巧,增强人际交往本领和信心。

(五) 加强农村妇女关爱服务,为改善农村妇女精神生活充实爱的力量

关爱是促进个体成长、事业发展的精神动力。为了解决农村妇女的精神生活问题,提升农村妇女的精神生活质量,提高农村妇女参与乡村振兴的积极性,应当进一步加强对农村妇女的关爱服务。第一,加大对农村妇女的健康体检力度。近年来,在党和政府的关怀下,“两癌”免费检查提升了农村妇女的健康水平。随着我国综合实力的提升和农村经济水平的提高,对农村妇女的健康

体检力度还可以进一步加大,为她们提供更多的免费或优惠体检项目,让她们的身心健康获得更好保障。第二,做好对农村妇女的心理咨询。设立村级心理咨询室,安排好心理咨询工作人员,为有需求的农村妇女解疑释惑。不仅如此,还可通过访谈等形式整体把握农村妇女的心理动态,对于心理异常者及时进行心理干预,防止心理问题严重化。第三,加强农村和谐家庭建设。在农村广泛开展“好妻子”“好丈夫”“好婆媳”等评选活动,让夫妻关系、婆媳关系更加和谐融洽,使农村妇女获得更多来自丈夫、公婆的关爱,如家务的分担、身心的关怀等,提升农村妇女的幸福感。第四,注重对特殊农村妇女群体的关爱。这里的特殊农村妇女群体主要包括生活贫困、家庭变故、身体残疾等类型的农村妇女。她们比一般农村妇女更容易出现精神生活方面的问题,故应给予特别关爱,在经济上予以资助,在精神上予以关怀,在生活上予以照顾,引导她们正确对待人生挫折,追求美好生活。

Countermeasures of Improving Rural Women's Spiritual Life from the Perspective of Rural Revitalization Strategy

LEI Shi-shan & LIAO He-ping

(School of Marxism Studies, Hunan University of Science and Technology, Xiangtan 411201, China)

Abstract: The implementation of rural revitalization strategy is inseparable from the active participation of rural women, and the spiritual life of rural women directly affects their role-playing. Currently, the rural women in China have such problems in their spiritual life as loneliness, helplessness, confusion, boredom, inferiority and anxiety. The reasons are mainly related to the influence of feudal gender culture, the relative backwardness of rural economy, the low quality of science and culture, the poor situation of interpersonal communication, the weak rural governance, and the insufficient care services. Therefore, improving the level of rural economic development, improving the comprehensive quality of rural women, strengthening rural social governance, optimizing rural women's communication, strengthening rural women's care and service are effective measures to improve rural women's spiritual life, which is conducive to boosting their spiritual morale to participate in the rural revitalization.

Key words: rural revitalization; rural women; spiritual life; problems; countermeasures

(责任校对 龙四清)