

doi:10.13582/j.cnki.1672-7835.2020.06.004

毛泽东“中西结合”的中医药发展思想及其当代价值

肖圣鹏^{1,2}, 刘儒², 郭鹏¹

(1. 山东中医药大学 马克思主义学院, 山东 济南 250355; 2. 西安交通大学 马克思主义学院, 陕西 西安 710049)

摘要:毛泽东的中医药发展思想受中国传统文化及其思维方式的影响,并在个人对中医药临床实践的经历和革命与建设实践对中医药的需要中得到深化。毛泽东的中医药发展思想集中表现在中西医关系上:在卫生事业的重要性上,确立“团结中西医”的卫生工作方针;在临床应用上,提出“中西医结合”;在科学性上,主张中西医并驾齐驱。毛泽东的中医药发展思想对增强中医药文化自信、提高中西医结合水平、让中医药走向世界等具有重要的指导意义。

关键词:毛泽东;中西结合;中医药;当代价值

中图分类号:A84 **文献标志码:**A **文章编号:**1672-7835(2020)06-0029-08

一 毛泽东的中医药发展思想来源

(一) 中国传统文化及其思维方式的影响

古籍文史中的中医药医案为毛泽东的中医药思想形成奠定了一定的基础。早在1913年,毛泽东就曾在《讲堂录》笔记中写道:“医道中西,各有所长。中言气脉,西言实验。然言气脉者,理太微妙,常人难识,故常失之虚。言实验者,专求质而气则离矣,故常失其本,则二者又各有所偏矣。”^①这是毛泽东对中医学的早期论述。毛泽东所收藏的中国传统文化书籍中也载录了大量的中医药医案,他对此亦是了然于胸,并做下大量批注。《史记·扁鹊仓公列传》记录的扁鹊用针刺法使虢太子“起死回生”的医例,淳于意用脉诊而知病情和生死的医例,《后汉书·华佗传》记录的华佗刮骨疗毒的医例等,这些都为毛泽东的中医思想的形成注入了中国传统文化基因。毛泽东在1917年4月1日的《新青年》上发表的《体育之研究》中也曾写道:“愚自伤体弱,因欲研究卫生之术。顾古人言者亦不少矣。”^②

传统文化对毛泽东的中医药发展思想的影响主要表现在传统文化中的辩证思维上。中国优秀传统文化包含着丰富的辩证思维,辩证思维方式以书法、诗词、绘画、服饰等方式渗透到传统文化中。毛泽东博览群书,研究、消化、吸收古代辩证思维,并与革命实践相结合加以改造,分析问题、解决问题达到了高超的艺术水平,使革命性和科学性达到完美的统一。他关于成与败、进与退、得与失、真与假、强与弱等辩证范畴的分析与运用,便是传统文化中的辩证思维对其产生影响的一个写照。一个很好的例证是他1939年给张闻天的一封信,在信中他详细分析并肯定了孔子反对“过”与“不及”的“中庸”思想,并说“中庸”说是孔子的一大发现,一大功绩^③。显然,孔子的“中庸”之说是中国古代辩证思维的一种理论概括。作为传统文化一部分的中医学,中国古代辩证思维也大量蕴藏在中医学中。例如:中医学的生命观体现了联系的观点。一是中医学认为人的生命体自身是一个相互联系的整体,强调人自身内部

收稿日期:2020-06-20

基金项目:山东省教育科学“十三五”规划项目(2020YB035);2020年度山东省社科规划研究专项项目(20CSZJ82)

作者简介:肖圣鹏(1975—),男,山东济南人,山东中医药大学副教授,西安交通大学博士生,主要从事马克思主义理论研究。

①《毛泽东早期文稿(1912.6—1920.11)》,湖南出版社1990年版,第597页。

②《毛泽东早期文稿(1912.6—1920.11)》,湖南出版社1990年版,第73页。

③中共中央文献研究室:《毛泽东书信选集》,中央文献出版社2003年版,第130—136页。

之间的联系。人体的各个组成部分在形态结构上是不能分离的,在生理功能上是相互联系、相互影响的,在病理表现上则更是相互影响、联系密切的。二是中医学认为人与外部世界是一个整体,强调人体与外部之间的联系。自然界的变化会影响到人类生理状态,人类社会环境的诸多因素也会对人体的心理、生理产生一定程度的影响,进而影响人们的健康状况。另外,中医学的藏象理论认为人体是阴阳对立且统一的:以人的整个身体而言,体表为阳,体内为阴,六腑为阳,五脏为阴;以人的五脏而言,心和肺为阳,肝、肾、脾为阴;以每脏而言,肾也分为肾阳和肾阴;以功能与物质而言,功能为阳,物质为阴。阴阳双方既相互依存,又相互影响和转化。此外,中医学关于人体生理、病理、诊断、治疗、方剂配制等都渗透着辩证思维。

同时,毛泽东阅读古籍文史的批语和相关论述也包含着丰富的辩证思维。这一方面反映出中国优秀传统文化对毛泽东思想的影响,另一方面也反映出他的思想植根于中华民族优秀传统文化的土壤。毛泽东横跨中外、纵横古今的宏观思维和中医药讲究君臣佐使、整体辩证的思维是相通的,这使他能更容易理解和认同中医药的哲学内涵,并对中医药的文化内涵产生共鸣。

(二) 个人对中医药临床实践的经历

毛泽东有多次用中医药治疗自身疾病的经历。在延安时,毛泽东患有风湿性关节炎,有时痛得抬不起胳膊来,吃了很多西药未见疗效。毛泽东让当地名中医李鼎铭给他治疗,李鼎铭切脉后开了4副中药,毛泽东吃完4副中药就不痛了,胳膊也能活动自如了。1942年12月25日他复信范亭时也提到:“我右臂比上半年好一点,中医似乎有效。”^①后来,李鼎铭还用中医药彻底治愈了毛泽东的胃病和关节炎。期间,毛泽东也曾向李鼎铭问起边区的医学发展问题,李鼎铭说中西医各有长处,只有团结才能进步^②。毛泽东非常赞同他的观点,这也为他后来制定中西医结合的方针提供了一定的思想基础。1957年7月毛泽东在青岛感冒后咳嗽、发烧,用了几天西药后,一直

不见疗效,在用了山东名中医刘惠民为其开的几副中药后很快就康复了。他当时发出了“中医中药好”的感慨,并指定刘惠民作为自己的保健医生,后来在访问苏联时还带上刘惠民为苏联领导人诊治疾病。毛泽东请中医为自己治疗疾病的事例还很多,包括1975年7月23日请唐由之为其治疗老年性白内障等。毛泽东多次用中医药治疗疾病的亲身经历既让他对中医药的临床效果有了深刻印象,也影响着他对中医药的态度和价值取向。

毛泽东有见证中医药治疗身边战友疾病的经历。毛泽东在1928年11月25日代表中共红四军前委给中央写的报告《井冈山的斗争》中指出:“作战一次,就有一批伤兵。由于营养不足、受冻和其他原因,官兵病的很多。医院设在山上,用中西两法治疗。”^③当时的井冈山红军医院物资匮乏,常采用自制中草药治疗很多内科疾病。毛泽东说:“草医草药要重视起来,敌人是封锁不了我们的。”^④红军医院收治的200多名伤员全部采用中医药治疗伤病,中医药以它实际的疗效挽救了很多红军战士的生命,也体现出了毛泽东对中医药的信任和肯定。延安时期的名中医李鼎铭不仅治好了毛泽东的一些疾病,也多次治好了朱德、周恩来等人的一些疾病。1955年,上海名中医章次公用3剂中药治好了林伯渠所患重病^⑤。毛泽东听闻此事后高兴地对身边的工作人员说:“我早对你们讲过,中医不比西医差嘛,你们还不信。”此后,毛泽东曾两次与章次公谈论中医学,提了许多关于中医药的问题,章次公均能对答如流,毛泽东评价他为“难得之高士也”。毛泽东见证的这些中医药治疗疾病的经历,进一步增强了他对中医药的信任和重视。

(三) 卫生工作对中医药的需要

革命时期我军艰难的卫生医疗工作环境决定了毛泽东重视中医药。毛泽东作为我党我军的主要领导人,十分关注军队的卫生医疗工作,因为这关系着军队的战斗力和生命力。他也强调卫生问题在战争中具有决定意义,但囿于当时的整体卫

①中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1893—1949)(修订本)(中卷)》,中央文献出版社2013年版,第418页。

②《李鼎铭先生给毛主席看病》,《文汇报》1983年1月16日。

③《毛泽东选集(第1卷)》,人民出版社1991年版,第65页。

④《毛泽东选集(第1卷)》,人民出版社1991年版,第65页。

⑤李洪峰:《周恩来:永远的榜样》,人民出版社2018年版,第133页。

生医疗水平低下和国民党政权的围堵封锁,我军的西药和西医都极其匮乏,军队的卫生医疗工作面临很大挑战。毛泽东认识到必须要发挥中医和中药的作用,提倡尽可能多地就地取材用自采自制的中草药为伤病的战士们治疗,以解决因西药西医不足带来的问题。同时我军医院也大力招募民间中医加入到军医队伍中,并开设中医学习班、进修班,提倡以“师傅带徒弟”的传统方式培养中医人才。井冈山革命时期,毛泽东在根据地医疗卫生条件非常恶劣的情况下,提出了“用中西两法治疗”的思想,更强调要依靠中医师和中草药。中医药在当时受到重视既是形势所迫,也体现出毛泽东对中医药的信任和肯定。延安时期,我军的医疗队伍有所壮大,但涌现了中西医相互轻视的问题,这不利于我军医疗队伍的建设和稳定。因此,毛泽东提倡中西医结合,并明确指出仅仅依靠西医是解决不了问题的。1944年10月30日,毛泽东在陕甘宁边区文教工作者会议上讲到:“陕甘宁边区的人、畜死亡率都很高,许多人民还相信巫神。在这种情形之下,仅仅依靠新医是不可能解决问题的。新医当然比旧医高明,但是新医如果不关心人民的痛苦,不为人民训练医生,不联合边区现有的一千多个旧医和旧式兽医,并帮助他们进步,那就是实际上帮助巫神,实际上忍心看着大批人畜的死亡。”^①这里的“旧医”,主要是指中医。从这段讲话可以看出,毛泽东是非常客观地从革命现实出发,无论是西医还是中医都要服从于解决人民疾苦的需要。正是艰难的革命斗争环境决定了毛泽东重视中医药,依靠便利经济的中医药保障革命队伍的生存和发展。

中华人民共和国成立初期,我国人民的健康主要是依靠中医药。1954年4月21日,毛泽东在审阅修改中共中央关于加强中医工作的指示(草案)时,对“对待中医的问题,实际上是关系四万万七千万农民的疾病医疗问题”一句中的“四万万七千万农民”之后加上“及部分城市居民”^②。1955年1月,毛泽东在一次关于中医工作的讲话中说,中国6亿人口的健康主要是靠中医,不是靠西医,因为掌握西医的人很少,中医对人民

健康的作用是很大的^③。这些都说明毛泽东对中国的国情有着清醒的认识,他清楚在这个有着六亿人口的国家里,仅仅局限于城市的西医卫生资源是远远满足不了人民的医疗需求的。同时,毛泽东力挽狂澜及时纠正了一些排斥和歧视中医药的错误政策偏向,并通过顶层的政策制度设计有力保障并提高了中医药的地位,从那之后党和政府一直保持发展中医药事业的基调。

二 毛泽东“中西结合”的中医药发展思想

毛泽东的中医药发展思想集中表现在如何处理中西医关系上。毛泽东一直长期探索怎样发展中国的传统医学,怎样使中医药和西医西药更能满足中国革命和建设的需要。他在医学的“中西之比较”后认为,中医药是在中华民族同疾病作斗争的长期实践中发展起来的,有深厚的历史基础和群众基础,并已形成了自己独特的思维体系;西医也是人类同疾病作斗争的智慧结晶,有着它自己的理论体系;这二者各有所长,对人类的健康和繁衍生息都发挥了巨大作用。基于此,毛泽东就如何处理中医药和西医关系的问题,提出了一系列具有战略性和前瞻性的思想。

(一)在卫生事业中的重要性上,确立“团结中西医”的卫生工作方针

毛泽东把“团结中西医”作为三大卫生工作方针之一,明确了中医药在新中国卫生事业中应有的作用和地位。在延安时期,毛泽东就曾明确提出过中西医合作、中西医团结的主张。1939年,为了消除中西医间的隔阂,他还写下了“打破宗派主义”的题词。1940年11月12日在纪念白求恩逝世一周年大会上,他再次强调了团结中医,发挥中医的作用的重要性^④。1944年5月24日,他在延安大学开学典礼上又提到了中西医团结合作的重要性,并说:“我们边区政府的副主席李鼎铭同志是中医,还有些人学的是西医,这两种医生历来就不大讲统一战线。我们大家来研究一下,到底要不要讲统一战线?我不懂中医,也不懂西

①《毛泽东选集(第3卷)》,人民出版社1991年版,第1012页。

②中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第236页。

③游和平:《毛泽东对中医药情有独钟》,《党史博览》2007年第11期。

④刘民安,钟振寰:《中国医科大学校史(1931—1991)》,辽宁科学技术出版社1991年版,第14页。

医,不管是中医还是西医,作用都是要治好病。治不好病还有医术问题,不能因为治不好病就不赞成中医或者不赞成西医。能把娃娃养大,把生病的人治好,中医我们奖励,西医我们也奖励。我们提出这样的口号:这两种医生要合作。”^①中华人民共和国成立前夕,全国卫生形势相当严峻,缺医少药,疫病丛生,全国西医仅有两万多人,中医虽有几十万人,但却不能发挥出应有的作用,全国约有百分之八十左右的患者未得到有效的医疗服务。1949年9月,毛泽东在接见全国卫生行政人员代表时,立足国情,对中医药的现实价值和历史地位进行了实事求是、科学的评价定位,指出只有很好地团结中医,搞好中医工作,才能肩负起几亿人口的卫生工作任务^②。随后,“团结中西医”在1950年的第一届全国卫生工作会议上被确立为卫生工作的三大方针之一,毛泽东并题词:“团结新老中西各部分医药卫生工作人员,组成巩固的统一战线。为开展伟大的人民卫生工作而奋斗!”^③

毛泽东为“团结中西医”方针的贯彻落实作出了巨大贡献。“团结中西医”虽然被确立为卫生工作的三大方针之一,但在实际贯彻执行中遇到了很大的困难和阻力。例如,1951年公布的《中医师暂行条例》和1952年公布的《医师、中医师、牙医师、药师考试暂行办法》,相关规定都脱离实际,严重阻碍了中医药人才的培养,中医药没有很好地纳入公费医疗制度,大医院也不招用中医人员。针对中医药工作面临的上述一系列问题,毛泽东在1953年12月上旬听取卫生部副部长贺诚等汇报时,谈了相应的意见,他指出:“我们的西医少,广大人民迫切需要,在目前是依靠中医。对中医的团结要加强,对中西医要有正确的认识。”“中西医要团结,互相看不起是不好的,一定要打破宗派主义。中医学习一点西医是好的。如果城市医疗问题不搞好,卫生部门就没有做好工作。这个问题必须解决。充实医院,培养医生,这是根本的办法;改善医院管理制度,加强管理,

加强领导,也能解决一部分问题。目前这两个办法可以同时并用。”^④1954年7月毛泽东委托刘少奇传达他关于中医工作的指示,指出:团结中西医是卫生工作的方针之一,中西医团结问题没有做好,原因是西医存在很大问题,主要是西医有宗派作风;西医传到中国来以后,有很大一部分人就把中医忽视了;必须把中医重视起来^⑤。之后,卫生部于1956年11月废除了《中医师暂行条例》,12月废除了《医师、中医师、牙医师、药师考试暂行办法》,并开始大力推进发展中医药工作,为“团结中西医”方针的落实和中医药的健康发展提供了保障。

(二)在临床应用上,提出“中西医结合”思想

“团结中西医”属于政策层面的,是就卫生政策的顶层设计而言,体现的是在全国卫生事业中,中医和西医的责任或者地位。“中西医结合”属于技术层面的,是指在临床应用实践中中医和西医在医疗技术上的协作关系,医务工作者发现有适宜中西医结合之处,就会进行方法上、技术上的结合,甚或理论上的结合。

提出“中西医结合”的思想。毛泽东在延安时,已经具有了“中西医结合”思想的萌芽。他在延安与名中医李鼎铭谈到中国医学如何发展时,李鼎铭认为中西医各有所长,只有相互团结才能求得进步。毛泽东说:“你这个想法好,以后中西医一定要结合起来。”^⑥毛泽东于1954年7月9日委托刘少奇传达他关于中医工作的指示中明确指出了“中西医结合”的思想,指出:掌握中医中药,必须要有西医参加,也要吸收有经验的中医,靠单方面是不够的,单有西医没有中医不行,有中医没有西医也不行……对中医的“汤头”不能单从化学上研究,要与临床上的研究结合起来,才能提高中医^⑦。1956年8月24日,毛泽东在同中国音乐家协会负责人的一次谈话中多处以中西医为例论述了西方文化“中国化”的必要性,更详细地阐述了其“中西医结合”的思想。他提出:“如果

①《毛泽东文集(第3卷)》,人民出版社1996年版,第154页。

②华钟甫:《中国中医研究院院史(1955—1995)》,中医古籍出版社1995年版,第2页。

③中共中央文献研究室:《建国以来毛泽东文稿(第1册)》,中央文献出版社1987年版,第493页。

④中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第205—206页。

⑤中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第258页。

⑥《李鼎铭先生给毛主席看病》,《文汇报》1983年1月16日。

⑦中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第259页。

先学了西医,先了解解剖学、药理学等等,再来研究中医、中药,是可以快一点把中国的东西搞好的。”“要把根本道理讲清楚:基本原理,西洋的也要学。解剖刀一定要用中国式的,讲不通。就医学来说,要以西方的近代科学来研究中国的传统医学的规律,发展中国的新医学。”“你们是‘西医’,但是要中国化,要学到一套以后来研究中国的东西,把学的东西中国化。”^①至此,毛泽东已全面清晰表达了其“中西医结合”的思想:西医要学习中医,中医要学习现代医学技术,中西医要密切合作,在应用现代医学技术和继承发扬祖国传统医学基础上,走出一条符合我国国情的新医药学发展之路。这为我国后来中西医结合的临床技术发展和理论发展奠定了强大的思想和政策基础。

开展西医学习中医工作,培养了大批中西医结合的人才。毛泽东在1954年6月5日与时任北京医院院长周泽昭谈话时指出:“西医要向中医学习。第一,思想作风上要转变。要尊重我国有悠久历史的文化遗产,看得起中医,也才能学得进去。第二,要建立研究机构。不尊重,不学习,就谈不上研究。不研究,就不能提高。”他同时还提出:“要抽调100名至200名医科大学或医学院的毕业生交给有名的中医,去学他们的临床经验,而学习就应当抱着虚心的态度。”^②为了加强和落实西医学习中医工作,毛泽东在1958年10月11日关于组织西医学中医离职学习班的总结报告上批示:“卫生部党组的建议在最后一段,即今后举办西医离职学习中医的学习班,由各省、市、自治区党委领导负责办理。我看如能在一九五八年每个省、市、自治区各办一个七十至八十人的西医离职学习班,以两年为期,则在一九六〇年冬或一九六一年春,我们就有大约二千名这样的中西医结合的高级医生,其中可能出几个高明的理论家。”“替中央写一个简短的指示,将卫生部的报告转发给地方党委,请他们加以研究,遵照办理。指示中要指出这是一件大事,不可等闲视之。”^③中共中央在1958年11月20日《人民日

报》发表此批示。毛泽东对“西医学习中医”工作的高度重视,在当时激励了相当一批西医投身到中医的学习中。据统计,截至1960年底,全国西医在职学习中医的人约有3.6万,一些中医药高等院校涌现了一大批有志学习中医药的积极分子。同时也有一些一流的西医专家学者开始钻研中医药,并进行了一些理论方面的探索,这有力地促进了中医药及中西医结合的繁荣和发展。这其中的大多数后来成为了我国中医药或中西医结合方面的学术带头人和技术骨干,包括获得2015年诺贝尔医学奖的屠呦呦(1959~1962年,参加卫生部全国第三期西医离职学习中医班),他们为今天中医药走向世界作出了杰出的贡献。

(三)在科学性上,提出中西医并驾齐驱的思想

确立中医药的科学地位。新中国成立之后,依据毛泽东订立的中医药政策及其对中医药工作的指示,我国充分肯定了中医药学理论和经验的科学价值,并用现代科学的方法和理论,发掘中医药学宝库,丰富了现代医学科学^④。1954年4月21日,毛泽东审阅《中共中央关于加强中医工作的指示(草案)》并亲自作了修改,进一步提高了人们对中医药科学性的认识。如对待中医问题,把中医的合理部分增加到医学科学中去^⑤。其中的“科学”为毛泽东所加。1954年7月9日,毛泽东指示中医要进医科大学,并要建立研究机构,要出版中医药书籍,有统一的中国新药学、新医学^⑥。这进一步从实践上明确了中医药的科学性。根据这一指示,1956年中国中医研究院成立,并组织专家编写了9种中医药教材;1960年卫生部组织5所中医院校编写了《中医诊断学讲义》《中医内科学讲义》《中医儿科学讲义》等中医药人才培养常用的教材。同时,毛泽东也一贯主张科学地对待中医药。1953年12月,他认为对中医药“必须批判地接受,把其积极的一面吸收过来加以发挥,使它科学化,另一面;对不合理的

①中共中央文献研究室:《建国以来毛泽东文稿(第6册)》,中央文献出版社1992年版,第180—181页。

②中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第245页。

③中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第3卷)》,中央文献出版社2013年版,第462页。

④张伯礼:《百年中医史(上)》,上海科学技术出版社2016年版,第361页。

⑤中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第236页。

⑥中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第259页。

要研究,分析批判”^①。在世界上,中医药与现代医学应有着同样的科学地位。1953年12月上旬,毛泽东指出中医药要进一步科学化时,就指明了中医药对全世界的意义,并说,我们中国如果说有东西贡献全世界,我看中医是一项^②。1954年7月9日,毛泽东谈到团结中西医的卫生工作方针时,再次强调了中医的国际价值,指出发展中国医药科学不仅是为了中国的问题,同时也是为了世界,中医也要出国^③。1955年4月15日,毛泽东在杭州同我国著名针灸专家朱璉谈中医问题时,就拿俄国生理学家巴甫洛夫的理论与中医理论作比较,既指出了针灸的科学性,也强调了中医学与现代医学理论是并驾齐驱的。他说:巴甫洛夫的高级神经活动学说的理论,对针灸治病的神秘提供了解释的钥匙,反过来针灸又能够给它提供丰富的实际材料,如进一步研究,一定可以发挥更大的效果,丰富与充实现代的医学。研究针灸对医学理论的改革将发生极大的作用。你们不要以为针灸是土东西,针灸不是土东西,针灸是科学的^④。在毛泽东的关心和鼓励下,朱璉编写的《新针灸学》被翻译成韩文、俄文等多种版本并在国外出版,为针灸学走向世界迈出了重要的一步。

三 毛泽东的中医药发展思想的当代价值

(一) 增强中医药文化自信

毛泽东多次强调了增强中医药文化自信的必要性和重要性,把中医药提高到了对全世界有贡献的文化遗产的高度^⑤,更明确指出中医药不仅关系到我国几亿人民治病防病,更是关系到中华民族的尊严、民族自信心^⑥。

中医药文化是中华民族优秀传统文化的典型代表。中医药文化既具有人文科学属性,又具有自然科学属性,不仅是中华优秀传统文化的重要组成部分,更是典型代表。正如习近平同志指出的:“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民

族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。”^⑦习近平的讲话指出了中医药文化既是深厚的中华优秀传统文化的凝结,又是中华民族优秀传统文化的典型代表和集中体现。中医药学理论的源头和经典、我国现在保存下来最早的一部医学著作——《黄帝内经》直接根植于中华优秀传统文化的源头——黄帝文化,黄帝文化是中华民族进入文明时代的重要里程碑,以《黄帝内经》为代表的中医药文化比较完整全面地传承发扬了黄帝文明中的科学精髓,更以其在治未病等方面的临床疗效和特色优势凸显了中华优秀传统文化的科学价值。同时,以《黄帝内经》为代表的中医药文化整合了五行学说、阴阳太极等基本理论,完整反映了中华文化原创思维系统;从阴阳五行总结推演出来的藏象理论、五运六气、经络理论等学说,在传统文化中已达到很高的学术层次。

中医药文化经受了两千多年的历史实践检验,呈现了其顽强的生命力和辉煌的成就。中医药作为中华民族独有的医学,以整体、系统的眼光来认识生命、健康和疾病及它们的运动发展规律,已经融入人们生产生活的历史实践中。中医药在中华民族历史上一直是人们治疗疾病、强身健体、养生长寿所依赖的现实手段和思想理论。历史上中华民族能屡次战胜自然灾害、瘟疫和战乱的磨难,中医药功不可没。中医药虽然在现代医学科学的冲击下,其发展经历了曲折,但仍具强大的生命力,仍然守卫着人类的健康。在人类医学史上,中医药学是唯一没有间断并持续发展至今的医学,被誉为“中国古代的第五大发明”和“科学史上的奇迹”,体现了“中华优秀传统文化是中华民族突出优势,是我们最深厚的文化软实力”^⑧。中医药历经千年而不衰,遭遇数次取缔的坎坷而屹立不倒,除了其现实中展现的医疗作用外,其作为中华优秀传统文化的强大吸引力与生命力更是

①中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第205页。

②中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第205—206页。

③中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第259页。

④中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第365页。

⑤中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第245页。

⑥中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第259页。

⑦杜尚泽,李景卫:《习近平出席皇家墨尔本理工大学中医孔子学院授牌仪式》,《人民日报》2010年6月21日。

⑧林映梅:《论坚持文化自信的三个重要问题》,《湖南社会科学》2017年第6期。

其文化自信的重要源泉。几千年来中医药不仅一直担负着人民健康和中华民族繁衍生息的重任,而且深刻影响了中华民族的生活观、价值观、自然观。

(二) 提高中西医结合水平

临床上,中医药临床水平的发展必须在继承基础上,通过中西医结合实现中医现代化。首先,中医药临床水平的发展要把继承的工作做扎实,毛泽东也指出传统中医学是一个伟大的宝库,要努力发掘并提高^①。从临床角度上,这个伟大的宝库主要包括中医药典籍文献、历代名中医的临床实践经验、民间的经验方三类。其次,中医临床水平的发展离不开与西医的结合。临床上,中医必须充分依托西医的各种综合诊断治疗手段,西医的物理、生化检查手段都可以为中医辨证论治服务,我们应充分认识到应用现代科技有效协助中医发展。再次,中医现代化与中医临床水平的提高是相辅相成的。中医的现代化不是目的,中医临床是中医药的生命线,提高中医临床水平才是中医药发展的核心。切实提高中医临床水平才是中医现代化的基础,同时中医现代化也必须服务于中医临床水平的提高这个目标。

科研上,既要继承前人的中医临床科研的普遍方法,还要紧密结合当代最新科技。中医药学的精髓来自于临床实践,是在中医药理论指导下的无数次临床实践,这无数的临床实验记录和总结,成为其飞跃发展的基础,更是与当代科技结合的素材。毛泽东也指出必须与临床上的研究结合起来才能提高中医^②。借由西医的现代诊断仪器与方法,能使中医药的经验总结更容易被人们接受,传统的中医药科研方法完全可以与医学统计学、DME 等现代科研方法相结合。正如毛泽东曾指出要依靠中西医合作,根据中医实际应用的经验,进行长期的科学研究工作^③。

教育上,发展中医药的首要任务是培养真正的中医人才。首先,要结合临床实践夯实中医药学子诵读典籍的基本功。中医药学强调背诵,背熟了终生受用。同时要尽早接触临床,只有与熟

背的内容相互印证,才能逐步领悟中医的奥秘。临床实践中要以中医药为主,迫不得已才用西医西药。其次,作为现代中医人也要学习西医。中医知识和西医知识都得掌握扎实,同时不能让西医知识冲击到已建立的中医思维。再次,从宏观政策和市场的角度切实解决中医药专业毕业生从业难的问题。这其中既有中医医院数量少、规模小的因素,也有中医药在整个卫生服务市场所占份额小的因素,当然也有高校扩招、地区发展不平衡等因素。

(三) 让中医药走向世界

毛泽东很早就认识到了中医药走向世界的必要性和可行性,指出中医药的发展不仅是为了中国也是为了世界,中医药还要出国^④。他还曾指出中医药中的针灸不是土东西,将来世界各国都要用到它^⑤。在毛泽东的关心和鼓励下,我国针灸专家朱璉编写的《新针灸学》被翻译成韩文、俄文等多种版本并出版,为中医药走向世界作出了重要贡献。

要科学把握中医药走向世界的内涵。中医药只有练好内功之后才能更好地从技术和文化角度走向世界,不是为了走向世界而走向世界,走向世界是为了进一步发展。当前国外对中医药的认知大多停留在一种古老的中国医术的状态,只有中医药自身在国内发展到一定程度后,走向世界才是水到渠成。中医药走向世界,不是与国际接轨,而是由中国制定中医之轨,让世界与中国接轨。中医药是中华民族独有的,其最高水平和话语权在中国,国际上没有中医之轨可言。若硬要与基于西医标准的国际之规接轨,只会彻底抹煞中医药特色并葬送中医药,更是对中医药丧失自信心的表现。我国的中医药工作者要重视制定国际认可的标准,只有这样才能让中医药走向世界的步伐更加稳健、持久。西方医学模式的“回归自然”倾向已暗合了对独具特色的中医药的需求,也是西医在发现自身不足从而寻求中医互补,更是对中医药的一种信任,我们应当珍视这份信任,使中医药昂首挺胸走向世界,“越是民族的,就越是世界的”。

①《毛泽东文集(第7卷)》,人民出版社1999年版,第423页。

②中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第259页。

③中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第236页。

④中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第259页。

⑤中共中央文献研究室:《毛泽东年谱(1949—1976)(第2卷)》,中央文献出版社2013年版,第365页。

要从技术的角度和市场的角度积极探索中医药走向世界的路径。从技术角度看,循证医学证据是中医药走向世界的关键。中医药走向世界亟待解决的挑战是提供过硬的循证医学证据,这是大面积开拓国际市场的关键一步。中医药走向世界说到底还是要看疗效,并且要有足够的医学证据支持,仅靠说中医药有几千年的医学实践史是难以有国际说服力的。世界卫生组织在国际传统医药大会上也指出,“世界要以开放的头脑接受传统医药,而传统医药要被广泛接受依赖于疗效的肯定,其中的关键环节在于研究方法的科学性”^①。显然,中医药疗效被肯定的关键在于其研究方法的科学性,更需要用循证医学的方法评价其疗效。进一步而言,由于世界各地人种、基因、地理气候等差异,中医药的治疗效果也很可能有差异。因此,中医药要走向世界,甚至需要针对不

同国别和人种的循证医学研究,用数据说明其适应症和疗效。从市场角度看,要促进中西医结合及中医药在海外的发展,中医药不仅要走出国门还要在世界各地落地生根。习近平总书记指出的可以贡献于世界卫生事业的中国医药卫生三大重点中,其中两大重点是中西医结合与中医药,并进一步指出要加强与世界卫生组织的合作,促进中西医结合及中医药在海外发展^②。两千多年前,中医药曾是我国丝绸之路上的重要组成部分,2015年3月28日,《推动共建丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路的愿景与行动》指出,“扩大在传统医药领域的合作”,中医药国际化正式纳入国家的顶层规划。“一带一路”建设的机遇使中医药成为国际合作的新领域,中医药国际市场空间巨大。

Mao Zedong's Thought of Developing Traditional Chinese Medicine Based on the Combination of Chinese and Western Medicine and Its Contemporary Value

XIAO Sheng-peng^{1,2}, LIU Ru² & GUO Peng¹

(1. School of Marxism Studies, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China;

2. School of Marxism Studies, Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710049, China)

Abstract: Mao Zedong's thought of developing traditional Chinese medicine originated from the influence of traditional Chinese culture and its way of thinking, personal experience of clinical practice of traditional Chinese medicine and the need of revolution and construction practice for traditional Chinese medicine. Mao Zedong's thought of developing traditional Chinese medicine based on the combination of Chinese and western medicine focused on how to deal with the relation between traditional Chinese and western medicine. In the importance of the health, he established the health policy, that is "unity of traditional Chinese and western medicine". In the clinical application, he put forward the "integration of traditional Chinese with western medicine". In scientificness, Chinese and western medicine were abreast of each other. Mao Zedong's thought of developing traditional Chinese medicine has important contemporary value for enhancing the confidence of traditional Chinese medicine culture, improving the level of integration of traditional Chinese with western medicine, and bringing traditional Chinese medicine to the world.

Key words: Mao Zedong; combination of Chinese and western Medicine; traditional Chinese medicine; contemporary value

(责任校对 朱春花)

①陈振荣,胡卫国:《国际传统医药大会在京召开》,《中国中医药信息杂志》2000年第7期。

②孙光荣:《习近平总书记重要讲话熔铸中医观之辑释》,《中医药通报》2014年第5期。